FOSBOS STRAUBING
STAATLICHE FACHOBERSCHULE UND BERUFSOBERSCHULE

SCHUL BERATUNG

Stand: 13.10.2026

Depressionen/Angststörungen:

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Berufliche Oberschule Straubing

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Beratungslehrkraft** der Schule: Herr StD Christian Mocker (mockerc@fosbos-straubing.de)
- die **Verbindungslehrkräfte:** Herr StR Simon Huber (hubers@fosbos-straubing.de) und Herr StR Fabian Lettow (lettowf@fosbos-straubing.de)
- **Schulpsychologe für die Fach- und Berufsoberschule:** Herr StR Bernhard Marczynski – (berhard.marczynski@fosbos-landshut.de)

Hilfsangebote bieten auch:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern: Tel.:** 0871 430310
- die **Erziehungsberatungsstelle** Straubing: Tel.: 09421 188720
- Kliniken in Niederbayern:
  Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirkskrankenhaus (BKH): Landshut, Passau, Deggendorf
  Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Landshut, Passau, Deggendorf
- **Krisendienst Psychiatrie:** 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärztesuche unter www.kvb.de)
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Internetseiten und Telefonnummern:

- **Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung - www.nummergegenkummer.de)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222